

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 25 по 30 октября 2021 года

4 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	80		0,59	6,02	5,02	105
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные	90		11,43	5,96	18,77	155
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,07	177
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,84	20,68	79,60	592
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		14,95	14,78	32,74	302
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,66	18,76	81,89	559
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	9,58	21,2	207
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,33	19,92	86,31	613,00
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		10,99	5,88	22,07	108,7
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,28	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,28	19,70	80,18	560,70
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004 г	Салат из моркови с яблоками	80		0,59	6,02	5,02	105
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,90	14,09	42,74	329
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		53,41	19,42	20,70	87,83	616,90
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	20		2,2	2,63		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,70	80,70	609

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: